****

|  |
| --- |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:***
 |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В., |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь  | Зам. директора по УВР Кошкина Н.С.Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В., |
| Организация секций. | Сентябрь  | Зам. директора по УВР Кошкина Н.С.., учитель физической культуры – руководитель спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В., учитель физической культуры – руководитель спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)***
 |
| 1. ***Участие в районных соревнованиях***
 |
| 1. ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня***
 |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В, члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:
 |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь  | Зам. директора по УВР Кошкина Н.С.Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В, члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». |
| 1. ***Работа с родителями учащихся***
 |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  |  | Классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители |
|  |
| Консультации, беседы для родителей |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Кошкина Н.С.Руководитель школьного спортивного клуба Ларионов Н.В, члены клуба |