Структурное подразделение «Детский сад Колосок» государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Борискино-Игар муниципального района Клявлинский Самарской области.

Утверждаю: директор

ГБОУ СОШ с. Борискино-Игар

И.Ю.Сорокина.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ**

**ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц  | Задачи  | Мероприятия  |
| Октябрь  | Уточнить представления родителей о правильном питании; проанализировать знания родителей о том, какую информацию следует давать детям о правильном питании  | Анкетирование «Что такое рациональное питание?» «Чтобы вы хотели услышать о правильном питании?»  |
| Ноябрь  | Познакомить родителей и обсудить с ними программу М.М.Безруких «Разговор о правильном питании». | Родительское собрание «Разговор о правильном питании» Проект «Чем богата осень?»  |
| Декабрь  | Обогащать знания о воспитании у детей культурно – гигиенических навыков, представлений о правилах этикета  Просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей  | Консультация на тему «Воспитание правильного поведения за столом»    Проект «Овощи и фрукты – не только полезные продукты»   |
| Январь  | Пополнять знания о пользе хлеба и формировать умение преподносить их детям  Актуализировать интерес и готовность вести здоровый образ жизни  | Конкурс «Пословицы и поговорки о хлебе» (подготовка к занятию «Хлеб – хозяин дома, всему он голова»)  Открытое занятие для родителей «Хлеб – хозяин дома, всему голова»   |
| Февраль  | Обогащать представления о правильном питании и закреплять умение обучать детей практическим навыкам    | «Вкусно! Полезно! Красиво!»     |
| Март  | Развивать коммуникативные навыки, творческие способности, фантазию, кругозор  | Конкурс семейных фотографий «Щи да каша – и не только… Пословицы и поговорки о питании»  Конкурс «Самый оригинальный овощной салат»  |
| Апрель  | Развивать коммуникативные навыки, творческие способности, фантазию  Формировать готовность заботиться и укреплять свое здоровье и здоровье своих детей  | Изготовление коллажа «Сад – огород»   Консультация «Чем поддержать здоровье весной?»  |
| Май  | Просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей дошкольного возраста  | Памятка «Формула правильного питания»   Анкетирование родителей «Полезен ли был разговор о правильном питании»    |