Структурное подразделение «Детский сад Колосок» государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Борискино-Игар муниципального района Клявлинский Самарской области.

Утверждаю: директор

ГБОУ СОШ с. Борискино-Игар

И.Ю.Сорокина.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ**

**ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Задачи | Мероприятия |
| Октябрь | Уточнить представления родителей о правильном питании; проанализировать знания родителей о том, какую информацию следует давать детям о правильном питании | Анкетирование «Что такое рациональное питание?» «Чтобы вы хотели услышать о правильном питании?» |
| Ноябрь | Познакомить родителей и обсудить с ними программу М.М.Безруких «Разговор о правильном питании». | Родительское собрание «Разговор о правильном питании»  Проект «Чем богата осень?» |
| Декабрь | Обогащать знания о воспитании у детей культурно – гигиенических навыков, представлений о правилах этикета    Просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей | Консультация на тему «Воспитание правильного поведения за столом»        Проект «Овощи и фрукты – не только полезные продукты» |
| Январь | Пополнять знания о пользе хлеба и формировать умение преподносить их детям    Актуализировать интерес и готовность вести здоровый образ жизни | Конкурс «Пословицы и поговорки о хлебе» (подготовка к занятию «Хлеб – хозяин дома, всему он голова»)    Открытое занятие для родителей «Хлеб – хозяин дома, всему голова» |
| Февраль | Обогащать представления о правильном питании и закреплять умение обучать детей практическим навыкам | «Вкусно! Полезно!  Красиво!» |
| Март | Развивать коммуникативные навыки, творческие способности, фантазию, кругозор | Конкурс семейных фотографий  «Щи да каша – и не только… Пословицы и поговорки о питании»    Конкурс «Самый оригинальный овощной салат» |
| Апрель | Развивать коммуникативные навыки, творческие способности, фантазию    Формировать готовность заботиться и укреплять свое здоровье и здоровье своих детей | Изготовление коллажа «Сад – огород»    Консультация «Чем поддержать  здоровье весной?» |
| Май | Просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей дошкольного возраста | Памятка «Формула правильного питания»    Анкетирование родителей «Полезен ли был разговор о правильном питании» |