

Структурное подразделение «Детский сад Колосок» государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Борискино-Игар муниципального района Клявлинский Самарской области.

Утверждаю: директор

ГБОУ СОШ с. Борискино-Игар

И. Ю. Сорокина. \_\_\_\_\_

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ С ДЕТЬМИ СТАРШЕЙ  
ГРУППЫ  
ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ.**

Месяц	Задачи	Мероприятия
Октябрь	Уточнить представления детей о правильном питании;	Анкетирование «Что такое рациональное питание?» «Чтобы вы хотели услышать о правильном питании?»
Ноябрь	Познакомить детей с приготовлением различных блюд в столовой детского сада. Развивать фантазию и логическое мышление при составлении меню.	Экскурсия на пищеблок.
Декабрь	Обогащать знания о воспитании у детей культурно – гигиенических навыков, представлений о правилах этикета	Проект «Овощи и фрукты – не только полезные продукты»

Январь	<p>Пополнять знания о пользе хлеба и формировать умение преподносить их детям</p> <p>Актуализировать интерес и готовность вести здоровый образ жизни</p>	<p>Конкурс «Пословицы и поговорки о хлебе» (подготовка к занятию «Хлеб – хозяин дома, всему он голова»)</p> <p>Открытое занятие для родителей «Хлеб – хозяин дома, всему голова»</p>
Февраль	<p>Обогащать представления о правильном питании и закреплять умение обучать детей практическим навыкам</p>	<p>«Вкусно! Полезно! Красиво!»</p>
Март	<p>Развивать коммуникативные навыки, творческие способности, фантазию, кругозор</p>	<p>Конкурс семейных фотографий «Щи да каша – и не только... Пословицы и поговорки о питании»</p> <p>Конкурс «Самый оригинальный овощной салат»</p>
Апрель	<p>Формировать готовность заботиться и укреплять свое здоровье и здоровье своих детей</p>	<p>Изготовление коллажа «Сад – огород»</p>
Май	<p>Закрепление у детей умение сервировки стола и о столовых предметах.</p>	<p>Сервировка стола к обеду</p>