

План мероприятий по формированию культуры здорового питания

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Еженедельно		Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	ноябрь, апрель		Зам. по УВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Еженедельно		Ответственный по питанию
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Путешествие в страну Витаминию» 1-4 классы	В течение года	1 – 4 кл.	Классные руководители
Классный час «Культура приема пищи» 5-7 классы	В течение года	5 – 7 кл.	Классные руководители
«Здоровая и полезная пища. Какая она?» 8-10 классы	В течение года	8 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Всемирный день здоровья.	Раз в четверть	1 – 11 кл.	Классные руководители
4. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты.	В течение года		Администрация школы

Директор

Ответственный
за питание школьников



И.Ю.Сорокина

Т.В. Календарёва