

Структурное подразделение «Детский сад Колосок» государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Борискино-Игар муниципального района Клявлинский Самарской области.

Утверждаю: директор

ГБОУ СОШ с. Борискино-Игар

И. Ю. Сорокина \_\_\_\_\_

Приказ № 235 от 30.08.2022 г.

## План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников

на 2022 – 2023 учебный год

**Цель:** Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

**Задачи:** Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).

-Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

-Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п. п	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные
1	Оптимизация режима -Организация пребывания детей в ДОУ, согласно утверждённого режима на тёплый и холодный период времени года. -Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. -Организация прогулок: первую половина дня и вторую половину дня не менее 3-х часов -Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима. -Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД. -Организация НОД в соответствии с	Ежегодно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Воспитатели Воспитатели

	<p>СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.</p> <p>-Организация трехразового питания: завтрак, обед, полдник.</p>	Ежедневно	
2	<p><b>Физкультурно–оздоровительная и профилактическая работа</b></p> <p>-Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе</p> <p>-Организация бесед с детьми по валеологии.</p> <p>-Организация утренней гимнастики.</p> <p>Холодный период года – физкультурный зал, тёплый период года – улица.</p> <p>-Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.</p> <p>-Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.</p> <p>-Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.</p> <p>-Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)</p> <p>-Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.</p> <p>-Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.</p> <p>-Использование релаксационных пауз: минутки тишины, музыкальные паузы</p> <p>-Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)</p> <p>-Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.</p> <p>-Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний:(систематическое проветривание, влажная уборка,</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>По плану</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>По плану</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Старший воспитатель</p>

	<p>кварцевание)</p> <p>-Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: (использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков и т.д.)</p>		
3	<p><b>Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей</b></p> <p>-Диагностика физической подготовленности детей</p> <p>-Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)</p> <p>-Организация утреннего приёма с определением состояние детей</p>	<p>(2 раза в год: начало и конец года)</p> <p>Ежедневно</p>	Воспитатели
4	<p><b>Взаимодействие с родителями и социальными институтами.</b></p> <p>Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.</p> <p>-Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на стендах группы</li> <li>- сайт ГБОУ СОШ с. Борискино-Игар</li> <li>- папки передвижки,</li> <li>- стенгазеты.</li> </ul> <p>-Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.</p> <p>-Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Раз в месяц</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Воспитатели</p>