

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

10-11 кл

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования составлена в соответствии с Федеральной рабочей программой.

Преподавание ведется с использованием учебников для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений / Автор-составитель В.И. Лях. - М: Просвещение, 2019г

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

Согласно учебному плану основного общего образования ГБОУ СОШ Старый Маклауш предмет «Физическая культура» изучается в 10-11 классах:

<i>Класс</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Количество учебных недель в году</i>	<i>Общее количество часов в год</i>
10	3	34	102
11	3	33	99

Всего 201 часа.

Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура» 10-11 классы

Цель:

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения

собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развитие

физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно - ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.