

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Борискино-Игар муниципального района Клявлинский Самарской области

Проверено
Зам. директора по УВР
Кошкина Н.С.
(подпись)
(ФИО)
« 29 » августа 2025 г.

Утверждено
приказом № 125- од
от « 29 » августа 2025 г.

Директор Сорокина И.Ю.
(подпись)
(ФИО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Предпрофильные курсы»

Рассмотрена на заседании МО учителей –предметников
(название методического объединения)
Протокол № 1 от « 29 » августа 2025 г.
Руководитель МО Медякова М.М.
(подпись) (ФИО)

с. Борискино-Игар
2025

1. Пояснительная записка

1.1 Общее положения

Рабочая программа курса «Предпрофильная подготовка», 8 – 9 классы составлена на основе программы для общеобразовательных учреждений «Твоя профессиональная карьера», 8-9 классы, М. «Просвещение», 2006 год (авторский коллектив: С.Н.Чистякова, М.А.Холодная, В.А. Власов и др.), образовательной программы основного общего, среднего общего образования

1.2. Общая характеристика учебного курса «Предпрофильная подготовка» 9 класс

Концепция модернизации российского образования определяет социальные требования к системе образования: «Развивающемуся обществу нужны современно образованные, нравственные, предприимчивые люди, которые могут самостоятельно принимать ответственные решения в ситуации выбора, прогнозируя возможные последствия, способны к сотрудничеству, отличаются мобильностью, динамизмом, конструктивностью, обладают развитым чувством ответственности за судьбу страны». Поэтому важной задачей, которая должна решаться в период обучения в 9 классе, становится предпрофильная подготовка, позволяющая учащемуся осознанно выбрать профиль обучения, то есть, по сути, совершить первичное профессиональное самоопределение. От этого выбора в немалой степени зависят и успешность обучения в старших классах, и подготовка учащихся к следующей ступени образования, а в целом и к будущей профессиональной деятельности. Чем точнее будет сделан выбор, тем меньше разочарований и трудностей ждет молодого человека и тем больше вероятность, что общество в будущем получит хорошего профессионала.

Важнейшая задача школы — это грамотно построенная профориентационная работа позволяющая решать и многие насущные проблемы воспитания, особенно в старших классах. Давно известно, что оптимистичная перспектива жизни (и прежде всего, реальная и привлекательная профессиональная перспектива) уберегает многих подростков от необдуманных шагов, способствует позитивному целостному становлению личности учащихся.

Курс «Предпрофильная подготовка» способствует формированию у подростков гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, инициативности, самостоятельности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда. Развивает его личность, познавательные и созидательные способности; информирует о путях получения различных профессий; дает знания о психологических аспектах профессиональной деятельности, необходимых для повышения эффективности выбора профессии.

Практическая часть состоит из различных методик: тестовых заданий, упражнений, профессиональных проб, сюжетно-ролевых игр, а также заданий творческого характера, позволяющих на практике самим учащимся применять полученные знания и осознать важность и значимость их для дальнейшей жизни, развить свои потенциальные возможности и способности.

1.3. Цели, задачи изучения учебного курса «Предпрофильная подготовка»

Цели курса:

- актуализировать процесс профессионального самоопределения учащихся за счет специальной организации их деятельности, включающей полученные знания о себе, о мире профессионального труда, их соотнесения в процессе профессиональных проб;
- развить у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

Задачи курса:

- повысить уровень психологической компетенции учащихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании;
- сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;

- ознакомить со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров;
- обеспечить возможность соотносить свои склонности и способности с требованиями профессиональной деятельности с помощью включения их в систему профессиональных проб.

Место учебного курса «Предпрофильная подготовка» в учебном плане

Количество учебных часов:

9 класс: учебный год - 34 часа, в неделю - 1 час

Планируемые результаты по курсу «Предпрофильная подготовка»

Личностные результаты

- ответственное отношение к учению, готовность и способность к саморазвитию и самообразованию;
- уважительное отношение к труду, развитие опыта участия в социально значимом труде; [13](#)
- целостное мировоззрение, соответствующее современному уровню развития науки и общественной практики;
- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, гражданской позиции;
- коммуникативная компетентность в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

Личностные качества, развиваемые в результате обучения по программе предпрофильной подготовки: самостоятельность, организованность, гибкость, коммуникативность, ответственность, взаимопомощь, толерантность, аккуратность, работоспособность, трудолюбие

Метапредметные результаты:

Регулятивные универсальные учебные действия:

- самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей, основываясь на соображениях этики и морали;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели;
- выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты;
- организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.

Познавательные универсальные учебные действия:

- искать и находить обобщённые способы решения задач, в том числе осуществлять развёрнутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебные и познавательные) задачи;
- критически оценивать и интерпретировать информацию с разных позиций, распознавать и фиксировать противоречия в информационных источниках;
- использовать различные модельно-схематические средства для представления существенных связей и отношений, а также противоречий, выявленных в информационных источниках;
- находить и приводить критические аргументы в отношении действий и суждений другого; спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за её пределами), подбирать партнёров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т. д.);
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- развёрнуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

Предметные результаты:

Обучающиеся научатся определять:

- значение профессионального самоопределения, требования к составлению личного профессионального плана;
- правила выбора профессии;
- понятие об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии;
- понятие о темпераменте, ведущих отношениях личности, эмоционально-волевой сфере, интеллектуальных способностях, стилях общения;
- значение творческого потенциала человека, карьеры;
- основы общей психологии, основные психологические термины;
- особенности личности человека и свои собственные;
- требования к современному профессионалу;
- потребности современного рынка труда.

Иметь представления:

- о смысле и значении труда в жизни человека и общества;
- о современных формах и методах организации труда;
- о рынке труда, предпринимательстве.

Получат возможность научиться:

- составление личностного профессионального плана;
 - соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;
 - составлять личный профессиональный план и мобильно изменять его;
 - использовать приемы самосовершенствования в учебной трудовой деятельности;
 - анализировать профессиограммы, информацию о профессиях по общим признакам профессиональной деятельности, а также о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка;
 - пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования;
 - строить свои отношения с окружающими;
 - отстаивать свои права конструктивным способом;
 - на основе самодиагностики и знаний о мире профессий выбирать правильный профессиональный путь.
-
- знакомство с основами психологии личности;
 - ознакомление со спецификой современного рынка труда, правилами выбора и способами получения профессии;
 - формирование адекватного представления учащихся о своём профессиональном потенциале на основе самодиагностики и знания мира профессий;
 - выявление требований, предъявляемых профессиями к физической форме и состоянию здоровья человека;

- выбор профиля обучения;
- построение индивидуального профессионального маршрута.

1.5.Содержание учебного курса (предмета) Предпрофильная подготовка» (34 часа на учебный год)

«Самопознание»

1.Вводное занятие – 1 час

Цели и задачи курса. Содержание, специфика занятий по психологическим основам выбора профессий. Дневник выбора профессии как форма фиксации данных по курсу «Твоя профессиональная карьера». Знакомство с дневником выбора профессии.

4.Многообразие мира профессий – 2 часа

Труд в жизни человека и общества. Разнообразие профессий. Развитие личности и профессиональное самоопределение. Профессиональная деятельность как способ самореализации и самоутверждения личности. Составление словаря профессий. Планирование профессионального пути. Возможность «заглянуть в будущее» с учетом полученных знаний. Личные жизненные и профессиональные планы. Притча «Возможности и результат» (Приложение 3.2). Анкета «Ориентация» (приложение 5.1). Упражнения: «Угадай профессию», «Контраргументы», «Мои добрые дела», «Мечты» (Приложение 4.5, 4.6, 4.7). Ролевая игра «Убеди «предков»» (Приложение 4.8, 4.9).

5.Представление о себе и проблема выбора профессии. «Образ «Я» как система представлений о себе – 2 часа

Структура «образа «Я» (знание о себе, оценка себя, умение управлять собой).

Диагностические процедуры. Методики: «Кто я?», Самооценка (соотношение «реального» и «идеального «Я»» в глазах другого).

Развивающие процедуры. Методика «Произвольное самописание» (с учетом модификации «Я» в глазах другого). Притча «Почему не все?» (Приложение 3.4) Методика полярных профилей, «Профиль» (Приложение 5.2; 5.3) Упражнения: «Я в лучах солнца», «Профессия – необходимое качество» (Приложение 4.10; 4.11)

Раздел I Мир профессий

1. Вводное занятие. Способность к запоминанию - 1 часа

Знакомство с содержанием курса. Принятие правил работы на занятиях. Общее представление о памяти. Основные процессы памяти (запоминание, сохранение, забывание, узнавание и воспроизведение).

Диагностические процедуры. Исследование памяти с помощью методики 10 слов Р.А.Лурия.

Развивающие процедуры. Составление памятки «Правила организации умственной деятельности во времени». Упражнение «Мои достоинства» (Приложение 4.17). Притча «Ад и Рай» (Приложение 3.8). Организация мониторинга.

2.Способность быть внимательным - 1 час

Общее представление о внимании. Наблюдательность как профессионально важное качество. Условия развития внимания. Взаимосвязь свойств внимания с различными профессиями.

Диагностические процедуры. Исследование внимания с помощью методики корректирующей пробы.

Развивающие процедуры. Рекомендации по выработке умения сосредотачиваться. Упражнения «Как себя оценивать», «Диалог о профессиях – «Да, но...»» (Приложение 4.18). Притча «Простое решение» (Приложение 3.9).

3.Способность изменять способы интеллектуальной деятельности, устанавливать связи и закономерности между понятиями - 2 часа

Способность к выявлению и установлению связей как условие эффективности профессионального труда. Слагаемые правильного выбора профессии. Основные типы профессий по Е.А.Климову.

Диагностические процедуры. Исследование лингвистических и математических способностей по методике Айзенка.

Развивающие процедуры. Упражнения: «Я - индивидуальный», «Пересадка по общим интересам», «Самопрезентация». Игра «Советчик» (Приложение 4.19; 4.20; 4.21). Притча «Воробей-павлин» (Приложение 3.10).

4.

6. Профессиональные способности в сфере Человек — Техника - 1 час

Перечень профессий данного типа, их разновидности и подтипы. Особенности профессий данной группы — умение глубокой концентрации, сосредоточенности, контроля, изобретение новых знаков.

Диагностические процедуры. Методика «Мир профессий и профессиональные требования». Тест «Границы вашей решительности». (Приложение 5.11; 5.12).

Развивающие процедуры. Притча «В надежде на исправление» (Приложение 3.13).

7. Профессиональные способности в сфере Человек — Художественный образ - 1 час

Перечень профессий данной группы, их требования к человеку. Особенности этих профессий: скрытность результатов для других, специальные усилия, воображение.

Диагностические процедуры. Тест «Ваш творческий потенциал», «Как развита ваша фантазия?» (Приложение 5.9; 5.10)

Развивающие процедуры. Притча «Мастер гончарного дела» (Приложение 3.12)

8. Способность оперировать пространственными представлениями - 1 час

Роль образов в процессе переработки информации. Способность строить в уме пространственные представления и оперировать ими для решения определенных профессиональных задач.

Диагностические процедуры. Методика «Мир профессий и профессиональные требования». Тест «Границы вашей решительности». (Приложение 5.11; 5.12)

Развивающие процедуры. Упражнение «Индивидуальность восприятия». Карта развития трудовых психофизиологических качеств. Ситуация-проба «Полоса препятствий». Притча «В надежде на исправление» (Приложение 3.13).

9. Профессиональные предпочтения: определение типа будущей профессии - 1 час

Новое время – новые профессии. Редкие профессии их особенности (изменчивые условия, инициатива, самостоятельность). Какие профессии отмирают, а какие появляются в наши дни. Как ориентироваться в мире профессий.

Диагностические процедуры. Личностный опросник, методика полярных профилей (Приложение 5.13; 5.14).

10. Современные и редкие профессии – 1ч.

Творческое отношение к собственной жизни. Целеустремленность в преодолении жизненных сложностей при устройстве своей профессиональной судьбы. Подробное представление о мире профессий. Точка зрения, взгляды и отношение к профессии подростков.

Диагностические процедуры. Методика «Определение предпочтительного типа будущей профессии» (Е.А.Климов) (Приложение 5.15)

Развивающие процедуры. Упражнение «Барьер» (Приложение 4.22). Притча «Знание дорого стоит» (Приложение 3.14)

Раздел II Личностные особенности и выбор профессии

11. Соотнесение интересов, склонностей и способностей с требованиями профессий – 2 часа

Что такое интерес и как он возникает? Воспитание интереса, связь интересов с волевой сферой человека. Что такое профессиональные наклонности. Способности и профессиональная пригодность. Анализ способностей как одного из факторов выбора профессии. Алгоритм анализа сильных и слабых сторон. Самоанализ при принятии серьезных решений.

Диагностические процедуры. Техника «Оценка особенностей личности и черт характера», опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши (Приложение 5.16; 5.17).

Развивающие процедуры. Притча «Парадокс маркетинга» (Приложение 3.15). Упражнение «Хвастовство» (Приложение 4.23)

12. Мотив и целеполагание в выборе профессии – 2 часа

Мотивы и цели выбора профессии. Ориентация на успех. Оплата труда, надежность заработка, связь доходов с уровнем мастерства, опытом, образованием. Определение профессиональной цели. Понятие «жизненный успех».

Диагностические процедуры. Методика «Цель-Средство-Результат» (ЦСР), мини-тест «Мои ценности», опросник по выявлению структуры мотивов (Приложение 5.18; 5.19; 5.20)

Развивающие процедуры. Притча «Познание причины», «Две лягушки» (Приложение 3.16; 3.17)

Упражнение «Человек – профессия» (Приложение 4.24)

13. Темперамент и выбор профессии – 2 часа

Темперамент и профессия. Психологические состояния (монотонность, утомление). Характер и личностные особенности. Типы характера. Что, значит, быть профессионально пригодным.

Диагностические процедуры. Тест определения типа темперамента Г. Айзенка, подростковый вариант, анкета «Типы интеллекта» (Приложение 5.21; 5.22)

Развивающие процедуры. Упражнение «Индивидуальность личности» (Приложение 4.25). Притча «Пропать» (Приложение 3.18)

14. Профессиональная направленность личности - 1 час

Направленность выбора. Что влияет на ход профессионального самоопределения? На что ориентироваться при выборе профессии. Нравственно - волевые качества в труде.

Диагностические процедуры. Опросник профессиональных предпочтений Дж. Голланда (Приложение 5.23).

Развивающие процедуры. Игра «Соотнесение профессии со школьными предметами». (Приложение 4.26). Притча «Чем занимаются люди» (Приложение 3.19).

15. Здоровье и выбор профессии - 1 час

Зависимость жизненных планов, карьерных устремлений человека от состояния здоровья. Медицинские ограничения профессиональной пригодности.

Диагностические процедуры. Опросник «Вегетативная лабильность» (Приложение 5.24).

Развивающие процедуры. Упражнение «Профессия — медицинские противопоказания» (Приложение 4.27).

16. Планирование профессионального будущего - 1 час

Планирование профессионального пути. Возможность «заглянуть в будущее» с учетом полученных знаний. Поиск оптимальных путей достижения поставленной цели. Составление индивидуальной траектории профессионального развития.

Диагностические процедуры. Проективный рисунок «Я через 10 лет»

Развивающие процедуры. Притча «Гордиев узел» (Приложение 3.20). Игра «Ценностные ориентации» (Приложение 4.28)

Раздел III Выбор сделан, что дальше?

17. Мир профессионального образования - 2 часа

Знакомство учеников с различными вариантами образовательного маршрута. Информация о видах образовательных учреждений. Школа. Училище. Техникум. Система профессионально – технического образования. Выбор пути получения профессии. Основной и запасной выбор.

Развивающие процедуры. Упражнение «Выступление у микрофона», «Выбор» (Приложение 4.2).

Практическая работа. Письменная работа «Мой путь в профессию».

18.

19. Современный рынок труда - 2 часа

Что ты должен знать о рынке труда? Как устроен и как работает рынок труда? Цена труда. Спрос на рабочую силу. Количество специалистов. Информационные источники о рынке труда.

Внутренний и внешний рынок. Конкуренция. Развитие предпринимательства.

Развивающие процедуры. Притча «Почему он смотрит в окно» (Приложение 3.22). Игра «Отдел кадров», упражнение "Кто есть кто?", "Призвание" (Приложение 4.32; 4.33; 4.34)

20. Устраиваемся на работу по правилам - 2 часа

Понятие о профессиональной карьере. Критерии профессиональной компетентности.

Правила поиска работы. Самопрезентация при приеме на работу. Что такое резюме.

Развивающие процедуры. Упражнения «Футболка с надписью», «Самореклама», ролевая игра «Приемная комиссия» (Приложение 4.35; 4.36; 4.37).

21. Экономическая ситуация Московской области - 1 час

Основные направления экономического развития. Промышленность. Востребованность профессий на рынке труда Московской области.

Индивидуальные консультации.

22. Востребованные профессии района - 1 час

Основные направления экономического развития Московской области. Востребованность профессий на рынке труда.

Развивающие процедуры. Упражнение «Если бы..., я стал бы...» (Приложение 4.38)

Раздел IV Планирование профессионального маршрута

23. Формула успеха - 2 часа

Как достичь успеха в профессии. Формирование информационного пространства. Компромисс трех «Я». Развитие навыков рефлексии.

Развивающие процедуры. Притча «Кирпичи в портфеле» (Приложение 3.23). Упражнение «Мои личные и профессиональные планы», «5 шагов» (Приложение 4.39; 4.40)

24. Анализ и корректировка принятого решения о профильном обучении и профессиональном выборе - 2 часа

Алгоритм принятия решения. Применение полученных знаний в выборе направлений предпрофильного обучения и профессионального выбора. Соответствие результатов диагностики профилям обучения.

Развивающие процедуры. Упражнение «Сбор чемодана в дорогу», « Встреча через 10 лет» (Приложение 4.41; 4.42).

Практическая работа. Анализ личного профессионального плана.

25. Итоговое занятие. Маршрут жизненного успеха на ближайшее будущее - 1 час

Обобщенный анализ полученных данных на основе мониторинга. Завершение проектно – исследовательской деятельности учащихся: «Создание личного маршрута жизненного успеха на ближайшее будущее». Развивающие процедуры. Притча «Книга» (Приложение 3.24).

Упражнение «Письма

в

чемодан»

Тематическое планирование

№	Название раздела, темы		Кол-во час.	Практические работы	Контрольные работы	Электронные образовательные ресурсы
1	Раздел 1.	Мир профессий	12	6	0	https://proektoria.online/forum
2	Раздел 2	Личностные особенности и выбор профессии	9	4	0	https://bvbinfo.ru/
3	Раздел 3.	Выбор сделан, что дальше?	8	4	0	https://moeobrazovanie.ru/
4	Раздел 4.	Планирование профессионального маршрута	5	3	0	https://proektoria.online/
	Всего часов		34	17	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Название раздела, темы	Кол- во час.	Тип урока	Дата (план)	Дата (факт)	Электронные образовательные ресурсы
Раздел 1. Мир профессий (12 часов)						
1	Введение в курс. Способность к запоминанию.	1	Вводная лекция			https://vesmirnaladoni2011.ru/
2	Многообразие мира профессий	1	Комбинированная лекция			https://bvbinfo.ru/
3	Представление о себе и проблема выбора профессии	1	Практическое занятие			https://vesmirnaladoni2011.ru/
4	Способность быть внимательным.	1	Комбинированная лекция			https://proektoria.online/forum
5	Способность изменять способы интеллектуальной деятельности, устанавливать связи и закономерности.	1	Комбинированная лекция			https://proektoria.online/forum
6	Индивидуальные стили кодирования информации.	1	Практическое занятие			https://proektoria.online/forum
7	Индивидуальные стили переработки информации.	1	Практическое занятие			https://proektoria.online/forum
8	Профессиональные способности в сфере «Человек - техника».	1	Практическое занятие			https://bvbinfo.ru/
9	Профессиональные способности в сфере «Человек - художественный образ».	1	Практическое занятие			https://bvbinfo.ru/

10	Способность оперировать пространственными представлениями.	1	Практическое занятие			https://proektoria.online/forum
11	Профессиональные предпочтения: определение типа будущей профессии.	1	Лекция - беседа			https://proektoria.online/forum
12	Современные и редкие профессии.	1	Обобщение и систематизация знаний			https://rodn-i-k.narod.ru/asb_prof.htm
Раздел 2. Личностные особенности и выбор профессии (9 часов)						
13-14	Соотнесение интересов, склонностей и способностей с требованиями профессий.	2	Комбинированная лекция			https://rodn-i-k.narod.ru/asb_prof.htm
15-16	Мотив и целеполагание в выборе профессий.	2	Практическое занятие			https://proektoria.online/forum
17-18	Темперамент и выбор профессии.	2	Практическое занятие			https://proektoria.online/forum
19	Профессиональная направленность личности.	1	Практическое занятие			https://bvbinfo.ru/
20	Здоровье и выбор профессии.	1	Лекция - дискуссия			
21	Планирование профессионального будущего.	1	Обобщение и систематизация знаний			
Раздел 3. Выбор сделан, что дальше? (9 часов)						
22-23	Мир профессионального образования.	2	Комбинированная лекция			https://moeobrazovanie.ru/
24	Возможности получения образования	1	Семинарское			https://moeobrazovanie.ru/

